

Exemplarische Auszüge aus den Tafeln

Alkohol Mädchen

Sarah, 14 Jahre, trinkt keinen Alkohol. Ausnahmsweise hat sie letztes Silvester ein Glas Sekt mit Orangensaft getrunken.

Rauchen Jungen

Weißt Du, daß im Jahr 2008 in der Altersgruppe von 12 - 17-Jährigen weniger Jungen (14,7%) als Mädchen (16,2%) rauchen?

PC@Co. Mädchen

Wie ist das eigentlich bei Jungen?
Jungen nutzen das Internet häufiger zum Spielen als Mädchen.

Cannabis Mädchen

Wisst ihr, dass Cannabis körperlich und psychisch abhängig machen kann?

Bodykult Jungen

Was tust Du dafür, daß Du Dir besser gefälltst?

- Sport treiben
- Krafttraining
- Diät
- Haare färben
- Piercing/Tatoos...

Mädchen SUCHT Junge

Ich finde mich...
...zu dünn ...normal/okay ...zu dick

An meinem Körper mag ich nicht/mag ich...
Augen Nase Bauch Po Oberschenkel Waden Füße Sonstiges

Mädchen SUCHT Junge

Trinkst du Alkohol?

	Nein	Manchmal	Häufig
Bier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sekt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wodka [®] pur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wodka [®] gemixt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cocktails	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mädchen SUCHT Junge

Weitere Informationen zu dem Projekt erhalten Sie hier:

Gefördert durch:



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

Mädchen SUCHT Junge



Ein Projekt von:



Suchtprophylaxe e.V.
Baden-Württemberg

Neu!

Mädchen SUCHT Junge

Bausteine

„Mädchen SUCHT Junge“ besteht aus Thementafeln zu

- Rauchen
- Alkohol
- Medien (PC@Co.)
- Körper (Bodykult)
- Cannabis

und einem Handbuch, das PädagogInnen zusätzliche Ideen und Materialien zur Umsetzung im Unterricht an die Hand gibt.

Die Materialien sollen die Auseinandersetzung mit und unter den Jugendlichen über ihr eigenes Konsumverhalten, ihre Einstellungen, Erfahrungen und Motive fördern.

Es geht dabei nicht um Wissensvermittlung, sondern darum, über Fragestellungen und beispielhafte Aussagen ins Gespräch zu kommen.

Ergänzt durch spielerische Übungen und Methoden können die Jugendlichen Erfahrungen mit sich selbst und in der Gruppe machen.

Mädchen SUCHT Junge

Inhalte

„Mädchen SUCHT Junge“ ist geschlechtsspezifisch aufbereitet.

Zu jedem Themenbereich stehen für Mädchen und Jungen getrennt aufbereitete Thementafeln zur Verfügung. Sie enthalten Informationen, Beispiele und Fragen, die die Jugendlichen mit z.T. vorbereiteten Aussagen beantworten. So entsteht im Gespräch die Auseinandersetzung mit dem jeweiligen Thema.

Die Aufteilung der Schulklasse in eine Mädchen- und eine Jungengruppe ist Voraussetzung. So kann in der Gruppe auf die geschlechtsspezifischen Aspekte der Themen eingegangen werden.

In „Mädchen SUCHT Junge“ geht es um Motive und Ursachen des Konsums, persönliche Einstellungen und Erfahrungen, Unterschiede und Gemeinsamkeiten beim Konsumverhalten von Jungen und Mädchen. Aktives Mitmachen und sich auseinander setzen stehen im Vordergrund.

Mädchen SUCHT Junge

Organisatorisches

Dauer : ca. 2 Stunden zum Bearbeiten eines Themas.

Raum: Es werden zwei Räume benötigt (für jede Gruppe einer). Die Räume sollten groß genug sein, um darin auch Bewegungsspiele anzubieten.

Sitzgelegenheiten sollten vorhanden sein (möglichst Stuhlkreis).

Es gibt Informationen zum Suchtmittel, Rollenspiele werden durchgeführt und Fitness- und Entspannungsübungen gemacht.

Zur Unterstützung gibt es Materialien in Form von Kärtchen und Magneten sowie ein Handbuch, in dem Möglichkeiten der Bearbeitung beschrieben sind.

Der/die Durchführende sollte in der Lage sein, anhand von Moderationstechniken und Offenheit für die Lebenswelten der Jugendlichen mit diesen ins Gespräch zu kommen.